



EI

Nacional CORONAVIRUS

Per què un món tan mòbil complica el control d'epidèmies

Sandro Meloni

Foto: **Visual Hunt**

Barcelona. Dimecres, 25 de març de 2020

4 minuts

que la demanda s'ha més que duplicat en menys de 15 anys. La previsió és de més de **N**o milions de viatgers a nivell mundial per al 2035.

El creixement ha fet que el món sembli cada dia més petit. No només per a nosaltres sino també per a les malalties infeccioses. I aquí és on comencen els problemes.

Un tall total del trànsit aeri

Ciutats relativament lluny geogràficament però connectades per un gran flux de passatgers, com ara Londres i Los Angeles, tenen una probabilitat més alta que es propagui una malaltia entre elles que zones més properes però amb poques connexions. Amb l'enorme desavantatge que virus i bacteris poden cobrir distàncies enormes en dies o setmanes, deixant molt poc marge de temps a les autoritats per a contenir-los. En aquestes condicions, és més important que mai tenir una xarxa de vigilància activa de possibles brots i actuar ràpidament per contenir-ne la difusió.

En aquest sentit, molts treballs científics demostren que només [un tall immediat i gairebé total del trànsit aeri](#) resulta eficaç quan es tracta de contenir una nova malaltia. Els talls parcials o tardans només serveixen per retardar-ne l'exportació a d'altres països.

En el cas concret de Covid-19, [estudis recents](#) estimen que el *travel ban* (tancament de la xarxa de transport) imposat per les autoritats xineses a la ciutat de Wuhan va alentir l'arribada del virus a altres províncies de la Xina i en va retardar l'exportació a d'altres països. Però de cap manera no va aturar la seva difusió.

El període d'incubació

Per controlar una pandèmia és fonamental detectar els primers casos com més aviat millor i confinar-los abans que puguin generar altres focus. No és una tasca simple. Sobretot perquè en cas de malalties emergents, el personal sanitari pot confondre els símptomes amb malalties ja existents o poden mancar proves específiques per a la seva detecció.

A més, és rara la malaltia infecciosa en què els símptomes apareixen immediatament després del contagi. Normalment l'organisme travessa unes quantes fases diferents abans de desenvolupar la malaltia. El temps entre el contagi i la insurgència de la malaltia és el que es defineix en epidemiologia com a període d'incubació. En aquest període, un infectat no mostra símptomes, pel que continua amb la seva vida habitual.

Aquesta web utilitza cookies pròpies i de tercers per millorar la seva experiència i servei durant la navegació. En navegar o utilitzar els nostres serveis, accepta l'ús que en fem d'elles. Pot canviar la configuració de cookies en qualsevol moment. [Més informació.](#) [Acceptar i continuar](#)

El període d'incubació pot variar molt entre malalties. Per exemple, la grip comuna i el **N**dat tenen un període d'entre **un i tres dies** des del contagi fins a l'aparició dels primers símptomes.

En el cas del Covid-19, les **estimacions que tenim ara mateix** calculen un rang de 2 a 14 dies. Encara que la majoria dels infectats desenvolupen la malaltia entre 4 i 7 dies després del contagi. Amb temps tan llargs, analitzar les dades d'una epidèmia és com mirar enrere en el temps: els nous casos que veiem avui són resultat de contagis que van passar fa una setmana o fins i tot dos.

Això mateix passa amb les mesures per contenir-ne la difusió: l'efectivitat no es pot comprovar fins que transcorre una setmana.

Per això, en la lluita contra una epidèmia podem dir que és millor com més curt és el període d'incubació. Amb un període de màxim tres dies, els nous encomanats no es mouran gaire i confinar la malaltia serà més fàcil. A més, períodes d'incubació llargs dificulten el seguiment dels contactes dels malalts i les mesures de quarantena.

Més lleus els símptomes, més difusió

El refredat comú infecta cada any milions de persones perquè els seus símptomes són tan lleus que gairebé no afecten la vida dels malalts, que continuen anant a la feina o surten amb els seus amics, afavorint-ne la difusió. Al contrari, malalties que desenvolupen des del principi símptomes greus condueixen a l'aïllament gairebé immediat, reduint la possibilitat de transmissió a un entorn molt estret.

En el cas de Covid-19 la gravetat dels símptomes pot variar molt de persona a persona, amb un percentatge relativament alt de malalts asimptomàtics —persones que tenen el virus a la seva sang sense mostrar símptomes—. En cas de símptomes lleus o inexistent, el més probable és que l'encomanat no s'adoni de la malaltia i no prengui mesures per evitar-ne la difusió.

Un estudi publicat no fa gaire afirma que, en les primeres setmanes de difusió de Covid-19 a la Xina, fins a un 86% d'infeccions no van ser detectades, impossibilitant el confinament del malalt.

Triple estratègia comuna

Aquest escenari pot semblar desolador. No ens hem de desanimar, però. En el cas del

- **Distanciament social:** Reduir al mínim la mobilitat i els contactes socials per **N**itar així noves infeccions.
- **Proves a gran escala** per identificar com més aviat millor els infectats, especialment si són asimptomàtics o lleus.
- **Posar en quarantena tots els infectats** i fer seguiment dels seus contactes recents perquè aquests limitin les seves interaccions socials i facin proves periòdiques.

En definitiva, encara que està clar que controlar una pandèmia no és tasca fàcil, amb la col·laboració de tots és possible. Ens hi juguem molt.

Sandro Meloni, *Científic Titular en Física de Sistemes Complexos, Institut de Física Interdisciplinària i Sistemes Complexos (UIB-CSIC). Publicat originalment a The Conversation*

Descobreix els avantatges de formar part d'El Nacional i suma't a la família del teu mitjà de referència



Club El Nacional
FES-TE'N MEMBRE ARA I AQUÍ

EDITORIAL

Igualada, la zona zero del coronavirus català

José Antich

OPINIÓ

Crònica d'un coronavirus (Dia 13)

Iu Forn





VIATGES GLOBALITZACIÓ

CORONAVIRUS | TOTES LES NOTÍCIES SOBRE EL COVID-19

Contingut patrocinat

Recomenat per |

Les altres notícies

Aquesta web utilitza cookies pròpies i de tercers per millorar la seva experiència i servei durant la navegació. En navegar o utilitzar els nostres serveis, accepta l'ús que en fem d'elles. Pot canviar la configuració de cookies en qualsevol moment. [Més informació.](#) [Acceptar i continuar](#)

N

Coronavirus: Última hora

El Pepa Masó, Alba Solé i Cèlia Forment
El Nacional



CORONAVIRUS

Rebrot de nous positius a Espanya,
frenada en l'augment de morts: 523
en 24h

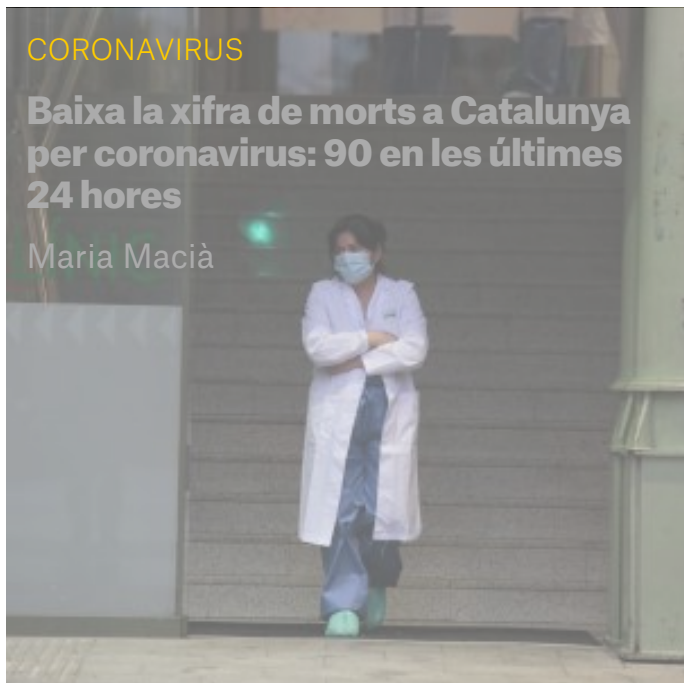
Marina Fernández



CORONAVIRUS

Baixa la xifra de morts a Catalunya
per coronavirus: 90 en les últimes
24 hores

Maria Macià



CORONAVIRUS

IrsiCaixa publicarà en temps real els
resultats d'experiments contra el
virus

El Nacional



CORONAVIRUS

Els pactes de Sánchez topen amb
Casado: "De vostè no se'n refia
ningú"

Nicolas Tomás



CORONAVIRUS

Iglesias admet que "probablement"
no han fet prou i "caldrà fer més
coses"

Nicolas Tomás





EDITORIAL

El devastador informe de l'FMI

José Antich



Comentaris

Per fer comentaris t'has d'identificar

Inicia sessió

[Has perdut la teva contrasenya?](#)

No ets membre d'EINacional.cat? [Uneix-te al Club](#)

Qui som

Aquesta web utilitza cookies pròpies i de tercers per millorar la seva experiència i servei durant la navegació. En navegar o utilitzar els nostres serveis, accepta l'ús que en fem d'elles. Pot canviar la configuració de cookies en qualsevol moment. [Més informació.](#) [Acceptar i continuar](#)



Subscriu-te a la newsletter

Escriu-nos

Termes i condicions d'ús

Política de privacitat

Política de cookies

Amb la col·laboració de: